



การฝึกอบรมและทดสอบสมรรถภาพข้าราชการตำรวจ (รร.นรต.)  
ประจำปี 2562

---

เจ้าของโครงการ : ศูนย์ฝึกตำรวจ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ  
ผู้รับผิดชอบโครงการ : โรงเรียนนายร้อยตำรวจ



แผนการดำเนินงานตามห่วงเวลา (Time Line)

โครงการฝึกอบรมและทดสอบสมรรถภาพข้าราชการตำรวจ(ร.ร.นรต.)ประจำปี 2562

ลำดับ	วัน/เดือน/ปี/เวลา	รายการ	ผู้รับผิดชอบ/ สถานที่
1	23 ก.ค.62 09.30 น.	ประชุมเตรียมความพร้อมการแข่งขันกีฬาต่างๆ ประจำปี ๒๕๖๒ ในวาระเพื่อทราบและพิจารณาการจัดการแข่งขันกีฬาภายใน รร.นรต. โดยมี ผบก.ศฝต. เป็นประธานการประชุม	ผบก.ศฝต.
2	24-26 ก.ค.62 (วันใดวันหนึ่ง)	ทำหนังสือ ขออนุมัติ โครงการฝึกอบรมและทดสอบสมรรถภาพ ข้าราชการตำรวจประจำปี 2562 การแข่งขันกีฬาภายใน รร.นรต. ประจำปี ๒๕๖๒	ผบก.ศฝต.
3	30 ก.ค. 62 เวลา 10.30 น เวลา 13.30 น	ประชุมเตรียมความพร้อม โครงการฯ ก่อนนำเสนอ ผบช.ร.ร.นรต. และหัวหน้าหน่วยงานในสังกัด รร.นรต. นำเสนอรายละเอียด โครงการฝึกอบรมและทดสอบสมรรถภาพ ฯ การจับสลากการแข่งขัน	ผบก.ศฝต.
4	7 ส.ค.62 15.30 น. 16.00 น. 17.00 น.	พิธีเปิด โครงการฯ และกิจกรรมการแข่งขันกีฬา (ตามโครงการฯ) - กีฬาวอลเลย์บอล ( 1,2 ) - กีฬาแชร์บอล ( 1,2 ) - กีฬาฟุตบอล ( 1,2 )	ทุกหน่วย สนามแสงสิงแก้ว สนามบาสเกตบอล สนามฟุตบอล
5	14 ส.ค. 62 15.00 น. 16.00 น. 17.00 น.	กิจกรรมการแข่งขันกีฬา (ตามโครงการฯ) - กีฬาวอลเลย์บอล ( 3,4 ) - กีฬาแชร์บอล ( 3,4 ) - กีฬาฟุตบอล ( 3,4 )	ทุกหน่วย สนามแสงสิงแก้ว สนามบาสเกตบอล สนามฟุตบอล
6	21 ส.ค. 62 15.00 น. 16.00 น. 17.00 น.	กิจกรรมการแข่งขันกีฬา (ตามโครงการฯ) - กีฬาวอลเลย์บอล ( 5,6 ) - กีฬาแชร์บอล ( 5,6 ) - กีฬาฟุตบอล ( 5,6 )	ทุกหน่วย สนามแสงสิงแก้ว สนามบาสเกตบอล สนามฟุตบอล
7	28 ส.ค. 62 15.00 น.	กิจกรรมการแข่งขันกีฬา (ตามโครงการฯ) สรุปประเมินการฝึกอบรมและทดสอบสมรรถภาพข้าราชการตำรวจ (ร.ร.นรต.) ประจำปี 2562	ทุกหน่วย ใน รร.นรต.
8	4 ก.ย.62 09.00 น. 10.00 น. 11.00 น. 15.00 น. 16.00 น. 18.00 น.	พิธีปิด และกิจกรรมการแข่งขันกีฬา (ตามโครงการฯ) - กีฬาฟุตบอล (รอบชิงชนะเลิศ) - กีฬาแชร์บอล (รอบชิงชนะเลิศ) - กีฬาวอลเลย์บอล (รอบชิงชนะเลิศ) - กรีฑาและกีฬาพื้นบ้าน กีฬาฟุตบอล (VIP) พบกับ ข้าราชการตำรวจหญิง - พร้อมงานเลี้ยงขอบคุณนักกีฬา	ทุกหน่วย สนามฟุตบอล สนามบาสเกตบอล สนามแสงสิงแก้ว สนามฟุตบอล

## สถานที่สำหรับการแข่งขัน

กีฬาฟุตบอล	สนามฟุตบอลโรงเรียนนายร้อยตำรวจ
กีฬาแชร์บอล	สนามบาสเกตบอล
กีฬาวอลเลย์บอล	สนามแสงสิงแก้ว 1
กรีฑาและกีฬาพื้นบ้าน	สนามกรีฑา โรงเรียนนายร้อยตำรวจ

## “กีฬาฟุตบอล”

### ระเบียบการแข่งขัน

- สถานที่แข่งขันสนามฟุตบอลโรงเรียนนายร้อยตำรวจ
- กติกาการแข่งขัน ใช้กติกาการแข่งขันของสมาคมกีฬาฟุตบอล แห่งประเทศไทย
- การจัดการแข่งขันแบ่งออกเป็น ๒ รอบ รอบแรกแข่งขันแบบพบกันหมด รอบสองเป็นรอบชิงชนะเลิศ
- การแข่งขันรอบแรก จัดการแข่งขันแบบพบกันหมด เพื่อนำทีมที่มีคะแนนรวม อันดับ 1 และอันดับ 2 ไปแข่งขันเป็นคู่ชิงชนะเลิศ สำหรับทีมที่มีคะแนนรวมอันดับ 3 อันดับ 4 ให้ได้รับตำแหน่งที่ 3 ร่วมกัน
- เวลาที่ใช้แข่งขัน แบ่งเวลาออกเป็น 2 ครั้งๆ ละ 30 นาที พักระหว่างการแข่งขัน ใช้เวลา 10 นาที แข่งขันจนครบ 60 นาที
- จำนวนผู้แข่งขัน และการเปลี่ยนตัวผู้เล่น สามารถลงแข่งได้ข้างละ 11 คน โดยแบ่งช่วงอายุออกเป็น 3 ช่วง ดังนี้
  - ผู้เล่นอายุที่มากกว่า 50 ปีบริบูรณ์ ต้องอยู่ในสนามทุกครั้งไม่น้อย กว่า 2 คน สามารถเปลี่ยนตัวได้ตลอดเวลา
  - ผู้เล่นอายุที่มากกว่า 40 ปีบริบูรณ์ แต่ไม่เกิน 50 ปีบริบูรณ์ ต้องอยู่ในสนามทุกครั้งไม่เกินกว่า 4 คน สามารถเปลี่ยนตัวได้ตลอดเวลา
  - ผู้เล่นอายุไม่เกิน 40 ปีบริบูรณ์ ต้องอยู่ในสนามทุกครั้งไม่เกินกว่า 4 คน สามารถเปลี่ยนตัวได้ตลอดเวลา เว้นแต่ผู้รักษาประตู (ไม่กำหนดอายุ)
- การเปลี่ยนตัวสามารถเปลี่ยนตัวได้ตามกำหนด แต่ต้องแจ้งกรรมการผู้ตัดสินทุกครั้ง
- การนับคะแนน ให้คิดตามผลของการแข่งขัน ดังนี้

ชนะ	3	คะแนน
เสมอ	1	คะแนน
แพ้หรือถูกปรับให้แพ้	0	คะแนน
- การหาคู่ชิงชนะเลิศ ในกรณีรอบแรกผลการแข่งขันมีคะแนนเท่ากันตั้งแต่ 2 ทีมขึ้นไป การตัดสินหาทีมที่มีคะแนนรวมอันดับ 1 และ 2 ให้ดำเนินการตามลำดับขั้นตอน ดังนี้
  - ก. นับประตูได้ตั้งลบด้วยประตูเสีย ทีมใดที่มีผลต่างมากกว่าเป็นทีมชนะ
  - ข. หากผลต่าง ตามข้อ ก. เท่ากัน ให้นับประตูได้ ทีมใดมีประตูได้มากกว่าเป็นทีมชนะ
  - ค. หากนับประตูได้ ตามข้อ ข. เท่ากัน ให้นับประตูเสีย ทีมใดมีประตูเสียน้อยกว่าเป็นทีมชนะ
  - ง. หากนับประตูได้และประตูเสียแล้วยังเท่ากัน ให้หาทีมชนะโดยการจับฉลาก
- การแข่งขันรอบชิงชนะเลิศ หากหมดเวลาแข่งขันแล้วยังเสมอกัน ให้ถือเป็นการครองแชมป์ร่วมกัน
- กรณีนักกีฬาถูกคาดโทษ หรือให้ออกจากการแข่งขันให้ดำเนินการ ดังนี้
  1. กรณีถูกไล่ออก เนื่องจากการเล่นอันตราย หรือรุนแรงเกินกว่าเหตุ ให้งดลงแข่งขัน 1 ครั้งของการแข่งขันครั้งต่อไป
  2. กรณีถูกไล่ออก เนื่องจากการเล่นหยาบคาย หรือใช้วาจาไม่สุภาพกับกรรมการผู้ตัดสิน ให้งดลงการแข่งขันตลอดการแข่งขันที่เหลืออยู่

3. นักกีฬาเกิดการบาดเจ็บ กรรมการผู้ตัดสินจะไม่อนุญาตให้แพทย์ หรือเจ้าหน้าที่ประจำทีมลงไปในสนาม แต่จะอนุญาตให้เจ้าหน้าที่เปลนำนักกีฬาออกมาปฐมพยาบาลนอกสนาม (อยู่ในดุลยพินิจของกรรมการที่อยู่ในสนาม)
4. กรณีผู้เล่นมีใบเหลืองสะสมครบ 2 ใบ ให้ลงแข่งขัน 2 นัด ในครั้งถัดไป

### ตารางการจับฉลากแข่งขันกีฬาฟุตบอล

หมายเลข 1 สี.....ม่วง.....

หมายเลข 2 สี.....เหลือง.....

หมายเลข 3 สี.....ฟ้า.....

หมายเลข 4 สี.....เขียว.....

ลำดับ	วัน	เวลา	การแข่งขันกีฬาฟุตบอล	หมายเหตุ
1	พุธ 7 ส.ค. 2562	17.00 น  สลับเวลาพัก	ทีมสี .....ม่วง.....พบกับ ทีมสี .....ฟ้า.....  ทีมสี .....เหลือง.....พบกับ ทีมสี .....เขียว.....	รอบแรก
2	พุธ 14 ส.ค. 2562	17.00 น  สลับเวลาพัก	ทีมสี.....เหลือง.....พบกับ ทีมสี.....ม่วง.....  ทีมสี .....ฟ้า.....พบกับ ทีมสี.....เขียว.....	รอบแรก
3	พุธ 21 ส.ค. 2562	17.00 น  สลับเวลาพัก	ทีมสี .....ฟ้า.....พบกับ ทีมสี.....เหลือง.....  ทีมสี .....ม่วง.....พบกับ ทีมสี .....เขียว.....	รอบแรก
4	พุธ 4 ก.ย. 2562	17.00 น	ทีมหมายเลข.....พบกับ.....	รอบชิง ชนะเลิศ

## “กีฬาแชร์บอล”

### ระเบียบการแข่งขัน

- สถานที่แข่งขันสนามฟุตบอล แสงสิงแก้ว 1
- กติกาการแข่งขัน ใช้กติกาการแข่งขันของสมาคมแชร์บอล แห่งประเทศไทยฯ
- การจัดการแข่งขันแบ่งออกเป็น 2 รอบ รอบแรกแข่งขันแบบพบกันหมด รอบสองเป็นรอบชิงชนะเลิศ
- การแข่งขันแบ่งออกเป็น 2 ครั้ง ครั้งละ 15 นาที พักระหว่างแข่งขันครั้งที่ 2 แข่งขันจนครบ 30 นาที
- เวลาการแข่งขันเริ่มเมื่อผู้ตัดสินโยนลูกบอลขึ้นระหว่างผู้เล่นสองคนของแต่ละฝ่ายที่อยู่ในวงกลม และลูกบอลได้ถูกผู้เล่นฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งแล้ว
- จำนวนผู้แข่งขัน และการเปลี่ยนตัวผู้เล่น สามารถลงแข่งได้ข้างละ 7 คน โดยแบ่งช่วงอายุออกเป็น 2 ช่วง ดังนี้
  - ผู้เล่นอายุที่มากกว่า 40 ปีบริบูรณ์ ต้องอยู่ในสนามทุกครั้งไม่น้อย กว่า 3 คน สามารถเปลี่ยนตัวได้ตลอดเวลา
  - ผู้เล่นอายุไม่เกิน 40 ปีบริบูรณ์ ต้องอยู่ในสนามทุกครั้งไม่เกินกว่า 3 คน สามารถเปลี่ยนตัวได้ตลอดเวลา เว้นแต่ผู้ถือตะกร้า (ไม่กำหนดอายุ)
- ผู้ป้องกันตะกร้าเพียงคนเดียวเท่านั้นที่มีสิทธิ์เข้าไปในเขตป้องกันตะกร้าได้
- ผู้ถือตะกร้า ขณะรับลูกบอลต้องอยู่บนเก้าอี้พร้อมกับตะกร้า สามารถเคลื่อนไหวตะกร้าได้ทุกลักษณะ
- เขตป้องกันตะกร้าเป็นพื้นที่ของผู้ป้องกันตะกร้าเพียงคนเดียวเท่านั้น
- การเล่นลูกบอล อนุญาตให้ผู้เล่นกระทำ หยุด จับ ตี ปัด กลิ้ง ส่ง หรือขว้างลูกบอลด้วยมือ แขน ศีรษะ และลำตัวเหนือเอวขึ้นไปได้ ครอบครองลูกบอลด้วยมือเดียว หรือกดลูกบอลที่อยู่บนพื้นสนาม หรือโยนลูกบอลขึ้นในอากาศได้ไม่เกิน ๓ วินาที
- จะนับได้คะแนนเมื่อลูกบอลลงตะกร้าและลูกอยู่ในตะกร้าอย่างสมบูรณ์
- การเริ่มเล่นด้วยลูกกระโดด ผู้ตัดสินเป็นผู้โยนลูกกระโดดที่วงกลมกลางสนามระหว่างผู้กระโดดทั้งสองฝ่าย
- การส่งลูกบอลเข้าเล่นจากเส้นหลัง จะส่งลูกบอลเข้าเล่นเมื่อลูกบอลทั้งลูกได้ผ่านเส้นข้างหรือเส้นหลังและถูกพื้นที่นอกสนามแข่งขัน ให้ผู้เล่นฝ่ายตรงข้ามส่งลูกบอลเข้าเล่นจากมุมสนามด้านที่ลูกบอลออก
- ให้ยิงโทษเมื่อทำผิดกติกา และฟาวล์โดยเจตนา
- จะเปลี่ยนตัวผู้เล่นได้เมื่อลูกตายและฝ่ายที่ขอเปลี่ยนตัวเป็นผู้ครอบครองลูกบอลอยู่ หรือเมื่อมีการยิงโทษ
- กรณีนักกีฬาถูกคาดโทษ หรือให้ออกจากการแข่งขันให้ดำเนินการ ดังนี้
  1. กรณีถูกไล่ออก เนื่องจากการเล่นอันตราย หรือรุนแรงเกินกว่าเหตุ ให้งดลงแข่งขัน 1 ครั้ง ของการแข่งขันครั้งต่อไป
  2. กรณีถูกไล่ออก เนื่องจากการทะเลาะวิวาท หรือใช้วาจาไม่สุภาพกับผู้ตัดสิน ให้งดลงการแข่งขันตลอดการแข่งขันที่เหลืออยู่

( กีฬาแชร์บอล (2))

3. นักกีฬาเกิดการบาดเจ็บ กรรมการผู้ตัดสินจะไม่อนุญาตให้แพทย์ หรือเจ้าหน้าที่ประจำ  
ทีมลงไปในสนาม แต่จะอนุญาตให้เจ้าหน้าที่ไปล่นนำนักกีฬาออกมาปฐมพยาบาล นอกสนาม  
(อยู่ในดุลยพินิจของกรรมการที่อยู่ในสนาม)

4. กรณีผู้เล่นกระทำฟาล์ว เล่นอันตราย หรือรุนแรง ให้ทำโทษโดยให้ผู้เล่นที่กระทำฟาล์วทำการ  
พักเป็นเวลา 2 นาที

ลำดับ	วัน	เวลา	การแข่งขันแชร์บอล	หมายเหตุ
1	พุธ 7 ส.ค. 2562	16.00 น  สลับเวลา พัก	ทีมสี .....เหลือง.....พบกับ ทีมสี .....เขียว.....  ทีมสี .....ม่วง.....พบกับ ทีมสี .....ฟ้า.....	รอบแรก
2	พุธ 14 ส.ค. 2562	16.00 น  สลับเวลา พัก	ทีมสี.....เหลือง.....พบกับ ทีมสี.....ม่วง.....  ทีมสี .....ฟ้า.....พบกับ ทีมสี.....เขียว.....	รอบแรก
3	พุธ 21 ส.ค. 2562	16.00 น  สลับเวลา พัก	ทีมสี .....ฟ้า.....พบกับ ทีมสี....เหลือง.....  ทีมสี .....ม่วง.....พบกับ ทีมสี .....เขียว.....	รอบแรก
4	พุธ 4 ก.ย. 2562	10.00 น	ทีมหมายเลข.....พบกับ.....	รอบชิงชนะเลิศ

## “ กีฬาวอลเลย์บอล ”

### ระเบียบการแข่งขัน

- สถานที่แข่งขัน สนามบาสเกตบอลโรงเรียนนายร้อยตำรวจ
- กติกาการแข่งขัน ใช้กติกาการแข่งขันของสมาคมวอลเลย์บอล แห่งประเทศไทยฯ
- การจัดการแข่งขันแบ่งออกเป็น 2 รอบ รอบแรกแข่งขันแบบพบกันหมด รอบสองเป็นรอบชิงชนะเลิศการแข่งขันวอลเลย์บอลจะแข่งขันกันเป็นเซตทั้งหมด 3 เซต โดยทีมที่ชนะได้ 2 เซตก่อนจะเป็นทีมที่ชนะ
- จำนวนผู้แข่งขัน และการเปลี่ยนตัวผู้เล่น สามารถลงแข่งขันได้ข้างละ 6 คน โดยแบ่งเป็นผู้เล่นชาย 3 คน เป็นผู้เล่นหญิง 3 คน
- การแบ่งแดนผู้แข่งขัน ข้าราชการตำรวจ(ชาย) ให้เล่นในเขตพื้นที่แดนหลังเท่านั้น
- การเสิร์ฟ ให้สลับกันเสิร์ฟ ทั่วไปโดยปกติ
- ในการแข่งขันนั้น ซึ่งแต่ละเซตจะแข่งขันเมื่อทีมใดทีมหนึ่งทำคะแนนได้ 25 คะแนนก่อนเป็นทีมชนะ กรณีที่มีกรณีที่มีคะแนนเท่ากัน 24 - 24 คะแนนเท่ากัน จะต้องแข่งขันกันต่อไปจนกว่าทีมใดทีมหนึ่งจะทำคะแนนนำห่าง 2 คะแนน (26 - 24 , 27 - 25,.....)
- ยกเว้นเซตสุดท้ายจะแข่ง 15 คะแนน ทีมใดทีมหนึ่งทำคะแนนได้ 15 คะแนนก่อนเป็นทีมชนะ กรณีที่มีคะแนนเท่ากัน 14 - 14 จะต้องแข่งขันกันต่อไปจนกว่าทีมใดทีมหนึ่งจะทำ คะแนนได้ 17 คะแนนก่อนเป็นทีมชนะ

ลำดับ	วัน	เวลา	การแข่งขันวอลเลย์บอล	หมายเหตุ
1	พุธ 7 ส.ค. 2562	15.00 น สลับเวลา พัก	ทีมสี .....เหลือง.....พบกับ ทีมสี .....เขียว..... ทีมสี .....ม่วง.....พบกับ ทีมสี .....ฟ้า.....	รอบแรก
2	พุธ 14 ส.ค. 2562	15.00 น สลับเวลา พัก	ทีมสี.....เหลือง.....พบกับ ทีมสี.....ม่วง..... ทีมสี .....ฟ้า.....พบกับ ทีมสี.....เขียว.....	รอบแรก
3	พุธ 21 ส.ค. 2562	15.00 น สลับเวลา พัก	ทีมสี .....ฟ้า.....พบกับ ทีมสี...เหลือง..... ทีมสี .....ม่วง.....พบกับ ทีมสี .....เขียว.....	รอบแรก
4	พุธ 4 ก.ย. 2562	14.00 น	ทีมหมายเลข.....พบกับ.....	รอบชิงชนะเลิศ



## “กีฬากีฬา”

### ระเบียบการแข่งขัน

- สถานที่แข่งขัน สนามกีฬาโรงเรียนนายร้อยตำรวจ
- กติกาการแข่งขันของสมาคมกีฬาแห่งประเทศไทยฯ ฉบับปัจจุบัน
- รายการการแข่งขัน แต่ละสปีดผู้เข้าทำการแข่งขัน รายการละไม่เกิน 2 คน
- รายการแข่งขันจะกำหนดเพศดังนี้ ประเภทชาย และ ประเภทหญิง
- รายการแข่งขันจะกำหนดอายุ ดังนี้ อายุต่ำกว่า 40 ปีบริบูรณ์ และสูงกว่า 40 ปีบริบูรณ์
- รายการทั้งหมด มี 16 รายการ ประกอบด้วย วิ่งประเภทเดี่ยว ระยะ 100 , 200 , 4x100 , 8x50 และ วิ่งผลัดผสม 4x100 เมตร

การนับคะแนน ใช้กติกานับคะแนนของสมาคมกีฬาสโมสรแห่งประเทศไทย คือ

ชนะเลิศ	1	4	คะแนน
รองชนะเลิศ	2	3	คะแนน
อันดับ 3	3	2	คะแนน
อันดับ 4	4	1	คะแนน

การแข่งขันในทุกประเภท อนุญาต ให้เข้าร่วมแข่งขันได้เพียง 1 คนต่อ 1 รายการเท่านั้น ประชุมศูนย์ฝึก ตำรวจ ยกเว้นการแข่งขันประเภททีมสามารถเปลี่ยนแปลงนักกีฬาที่จะทำการแข่งขัน โดยแจ้งพร้อมส่งหลักฐานต่อแผนกทะเบียนก่อนการแข่งขัน 1 ชั่วโมง

- การประท้วงให้ผู้ควบคุมทีมจัดทำเป็นลายลักษณ์อักษร พร้อมส่งหลักฐานการประท้วงและเงินประกัน จำนวน 1,000 บาท ยื่นต่อคณะกรรมการพิจารณาการประท้วง ซึ่งประกอบด้วยคณะกรรมการจัดการแข่งขันจากเจ้าภาพ และผู้ควบคุมทีมทั้ง 4 สี่ ผลการตัดสินของคณะกรรมการพิจารณาการประท้วงถือเป็นเด็ดขาด

การนับคะแนนเพื่อเป็นทีมชนะเลิศให้นับ ดังนี้

1. ทีมใดมีคะแนนรวมมากที่สุดเป็นทีมชนะเลิศ
2. ในกรณีที่คะแนนรวมเท่ากัน ให้นับจำนวนเหรียญทองทีมที่มีจำนวนเหรียญทองมากกว่าเป็น

ทีมชนะเลิศ

3. หากจำนวนเหรียญทอง ตามข้อ 2. เท่ากัน ให้นับจำนวนเหรียญเงิน ทีมที่มีจำนวนเหรียญเงินมากกว่าเป็นทีมชนะเลิศ

4. หากจำนวนเหรียญเงิน ตามข้อ 3. เท่ากัน ให้นับจำนวนเหรียญทองแดง ทีมที่มีจำนวนเหรียญทองแดงมากกว่าเป็นทีมชนะเลิศ

5. หากจำนวนเหรียญทองแดง ตามข้อ 4. เท่ากัน ให้ครองถ้วยร่วมกัน

“รายการการแข่งขันกีฬากรีฑา 16 รายการ”

รายการที่ 1 ระยะ 100 เมตร ช. (ต่ำกว่า 40ปี)			รายการที่ 2 ระยะ 100 เมตร ญ. (ต่ำกว่า 40ปี)		
ช่องวิ่งที่ 1	๗	ฟ้า	ช่องวิ่งที่ 1	๗	ม่วง
ช่องวิ่งที่ 2	๗	เขียว	ช่องวิ่งที่ 2	๗	
ช่องวิ่งที่ 5	๗		ช่องวิ่งที่ 3	๗	
ช่องวิ่งที่ 6	๗		ช่องวิ่งที่ 4	๗	เหลือง
ช่องวิ่งที่ 5	๗	เหลือง	ช่องวิ่งที่ 5	๗	
ช่องวิ่งที่ 6	๗	ม่วง	ช่องวิ่งที่ 6	๗	เขียว
ช่องวิ่งที่ 7	๗		ช่องวิ่งที่ 7	๗	
ช่องวิ่งที่ 8	๗		ช่องวิ่งที่ 8	๗	ฟ้า

รายการที่ 3 ระยะ 100 เมตร ช. (สูงกว่า 40ปี)			รายการที่ 4 ระยะ 100 เมตร ญ. (สูงกว่า 40ปี)		
ช่องวิ่งที่ 1	๗	เหลือง	ช่องวิ่งที่ 1	๗	เหลือง
ช่องวิ่งที่ 2	๗	เขียว	ช่องวิ่งที่ 2	๗	
ช่องวิ่งที่ 3	๗	ม่วง	ช่องวิ่งที่ 3	๗	
ช่องวิ่งที่ 4	๗		ช่องวิ่งที่ 4	๗	เขียว
ช่องวิ่งที่ 5	๗		ช่องวิ่งที่ 5	๗	
ช่องวิ่งที่ 6	๗		ช่องวิ่งที่ 6	๗	ม่วง
ช่องวิ่งที่ 7	๗	ฟ้า	ช่องวิ่งที่ 7	๗	
ช่องวิ่งที่ 8	๗		ช่องวิ่งที่ 8	๗	ฟ้า

รายการที่ 5 ระยะ 200 เมตร ช. (ต่ำกว่า 40ปี)			รายการที่ 6 ระยะ 200 เมตร ญ. (ต่ำกว่า 40ปี)		
ช่องวิ่งที่ 1	๗		ช่องวิ่งที่ 1	๗	
ช่องวิ่งที่ 2	๗	ม่วง	ช่องวิ่งที่ 2	๗	ม่วง
ช่องวิ่งที่ 3	๗		ช่องวิ่งที่ 3	๗	
ช่องวิ่งที่ 4	๗		ช่องวิ่งที่ 4	๗	
ช่องวิ่งที่ 5	๗	ฟ้า	ช่องวิ่งที่ 5	๗	ฟ้า
ช่องวิ่งที่ 6	๗	เหลือง	ช่องวิ่งที่ 6	๗	เหลือง
ช่องวิ่งที่ 7	๗		ช่องวิ่งที่ 7	๗	
ช่องวิ่งที่ 8	๗	เขียว	ช่องวิ่งที่ 8	๗	เขียว

รายการที่ 7 ระยะ 200 เมตร ช. (สูงกว่า 40ปี)			รายการที่ 8 ระยะ 200 เมตร ญ. (สูงกว่า 40ปี)		
ช่องวิ่งที่ 1	ส		ช่องวิ่งที่ 1	ส	
ช่องวิ่งที่ 2	ส	เขี้ยว	ช่องวิ่งที่ 2	ส	เขี้ยว
ช่องวิ่งที่ 3	ส	ฟ้า	ช่องวิ่งที่ 3	ส	ฟ้า
ช่องวิ่งที่ 4	ส	เหล็ก	ช่องวิ่งที่ 4	ส	เหล็ก
ช่องวิ่งที่ 5	ส		ช่องวิ่งที่ 5	ส	
ช่องวิ่งที่ 6	ส		ช่องวิ่งที่ 6	ส	
ช่องวิ่งที่ 7	ส	ม่วง	ช่องวิ่งที่ 7	ส	ม่วง
ช่องวิ่งที่ 8	ส		ช่องวิ่งที่ 8	ส	

รายการที่ 9 ระยะ 4x100 เมตร ช. (ต่ำกว่า 40ปี)			รายการที่ 10 ระยะ 4x100เมตร ญ. (ต่ำกว่า 40ปี)		
ช่องวิ่งที่ 1	สี	1. 2. 3. 4.	ช่องวิ่งที่ 1	สี	1. 2. 3. 4.
ช่องวิ่งที่ 2	สี	1. 2. 3. 4.	ช่องวิ่งที่ 2	สี	1. 2. 3. 4.
ช่องวิ่งที่ 3	สีฟ้า	1. 2. 3. 4.	ช่องวิ่งที่ 3	สีฟ้า	1. 2. 3. 4.
ช่องวิ่งที่ 4	สีเหลือง	1. 2. 3. 4.	ช่องวิ่งที่ 4	สีเหลือง	1. 2. 3. 4.
ช่องวิ่งที่ 5	สีเขียว	1. 2. 3. 4.	ช่องวิ่งที่ 5	สีเขียว	1. 2. 3. 4.
ช่องวิ่งที่ 6	สี	1. 2. 3. 4.	ช่องวิ่งที่ 6	สี	1. 2. 3. 4.
ช่องวิ่งที่ 7	สีม่วง	1. 2. 3. 4.	ช่องวิ่งที่ 7	สีม่วง	1. 2. 3. 4.
ช่องวิ่งที่ 8	สี	1. 2. 3. 4.	ช่องวิ่งที่ 8	สี	1. 2. 3. 4.

รายการที่ 11 ระยะ 8x50 เมตร ช. (ต่ำกว่า 40ปี)			รายการที่ 12 ระยะ 8x50 เมตร ญ. (ต่ำกว่า 40ปี)		
ช่องวิ่งที่ 1	สีเหลือง	1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8.	ช่องวิ่งที่ 1	สีเหลือง	1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8.
ช่องวิ่งที่ 2	สีเขียว	1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8.	ช่องวิ่งที่ 2	สีเขียว	1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8..
ช่องวิ่งที่ 5	สีม่วง	1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8.	ช่องวิ่งที่ 5	สีม่วง	1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8.
ช่องวิ่งที่ 7	สีฟ้า	1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8.	ช่องวิ่งที่ 7	สีฟ้า	1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8.

รายการที่ 13 ระยะ 8x50 เมตร ช.(สูงกว่า 40ปี)			รายการที่ 14 ระยะ 8x50 เมตร ญ. (สูงกว่า 40ปี)		
ช่องวิ่งที่ 2	สีเขียว	1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8.	ช่องวิ่งที่ 2	สีเขียว	1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8.
ช่องวิ่งที่ 4	สีเหลือง	1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8.	ช่องวิ่งที่ 4	สีเหลือง	1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8.
ช่องวิ่งที่ 5	สีม่วง	1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8.	ช่องวิ่งที่ 5	สีม่วง	1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8.
ช่องวิ่งที่ 8	สีฟ้า	1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8.	ช่องวิ่งที่ 8	สีฟ้า	1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8.

รายการที่ 15 ระยะ 4x100 เมตร ผลัดผสม (ต่ำกว่า 40ปี)			รายการที่ 16 ระยะ 4x100 เมตร ผลัดผสม (สูงกว่า 40ปี)		
ช่องวิ่งที่ 2	สีเขียว	1. 2. 3. 4.	ช่องวิ่งที่ 2	สีเขียว	1. 2. 3. 4.
ช่องวิ่งที่ 4	สีฟ้า	1. 2. 3. 4.	ช่องวิ่งที่ 4	สีฟ้า	1. 2. 3. 4.
ช่องวิ่งที่ 5	สีเหลือง	1. 2. 3. 4.	ช่องวิ่งที่ 5	สีเหลือง	1. 2. 3. 4.
ช่องวิ่งที่ 8	สีม่วง	1. 2. 3. 4.	ช่องวิ่งที่ 8	สีม่วง	1. 2. 3. 4.

การจัดลากสแตนเชียร์

1 ม่วง	2 ฟ้า	ประรัมพิธี	3 เขียว	4 เหลือง
-----------	----------	------------	------------	-------------

## กีฬาพื้นบ้าน

### 1. ชักเย่อ

กติกา ในแต่ละสี่สามารถส่งผู้เข้าแข่งขันได้ 15 คน ประกอบด้วย ชาย 7 คน หญิง 8 คน การแข่งขันเป็นแบบแพ้คัดออก

การเริ่มเล่น ในชักเย่อ สี่ใดที่สามารถดึงให้คู่ต่อสู้เข้ามาในเขตตนเองได้ 2 ครั้งก่อนถือว่า เป็นสี่ชนะในรอบนั้น การแข่งขันในรอบต่อไปให้ทำการสลับแดน

ลำดับ	รายชื่อนักกีฬาหญิง	รายชื่อนักกีฬาชาย
1.		1.
2.		2.
3.		3.
4.		4.
5.		5.
6.		6.
7.		7.
8.		8.

### 2. ตะปับ

กติกา ในแต่ละสี่สามารถส่งผู้เข้าแข่งขันเป็นชาย 1 คน อายุต้องมากกว่า 50 ปีบริบูรณ์ การเตะให้เตะเพียงแค่ครั้งเดียว และอนุญาตให้ใช้อุปกรณ์ป้องกันเท้า และหน้าแข้งได้ตามสมควร แต่ต้องอยู่ในดุลพินิจของกรรมการผู้ตัดสิน ว่าเหมาะสมหรือไม่

การเริ่มเล่น การเริ่มเล่น กรรมการให้สัญญาณเริ่มเล่น ให้ผู้เข้าแข่งขันเตะปับออกจากจุดที่กำหนด ให้ไกลที่สุด โดยการวัดระยะความไกลจากจุดกำหนด(จุดเริ่ม) สี่ใด ตะปับได้ไกลที่สุดเป็นผู้ชนะ

ลำดับ	รายชื่อนักกีฬาชาย
1.	



### 3. วิ่งกระสอบ 4 x 100 เมตร

กติกา ในแต่ละสี่สามารถส่งผู้เข้าแข่งขันได้ 8 คน ประกอบด้วย ชาย 4 คน หญิง 4 คน โดยกำหนดการยื่นให้ จับคู่ ชาย และ หญิง คู่ที่ 1 ยืนจุดเริ่มต้น คู่ที่ 2 จุดที่ระยะ 100 เมตร คู่ที่ 3 จุดระยะ 200 เมตร คู่ที่ 4 (สุดท้าย) ระยะ 300 เมตร

การเริ่มเล่น ให้คู่ที่ 1 ใช้ขาขวามองในกระสอบเพียงข้างเดียวทั้งชายและหญิง เมื่อได้ยินเสียงสัญญาณเริ่มเล่น ให้คู่ที่หนึ่งวิ่งไปตามช่องตนเอง (สามขา) โดยใช้มือจับบริเวณปากกระสอบ เมื่อถึงจุดเปลี่ยนคู่ที่ 2 (ระยะทาง 100 เมตร) ให้ปฏิบัติเช่นเดียวกับคู่ที่ 1 เมื่อปฏิบัติถูกต้องสมบูรณ์แล้ว ให้เริ่มวิ่งไปยังคู่ที่ 3 (ระยะทาง 100 เมตร) คู่ที่ 3 เมื่อปฏิบัติถูกต้องสมบูรณ์ เช่นเดียวกันให้เริ่มวิ่งไปยังคู่สุดท้าย (ระยะทาง 100 เมตร) คู่สุดท้ายให้ปฏิบัติเช่นเดียวกับคู่ก่อนหน้า พร้อมวิ่งเข้าเส้นชัย คู่สุดท้ายของสี่ใด เข้าถึงเส้นชัยก่อนถือว่า เป็นผู้ชนะ (แต่ต้องไม่ขัดแย้งกับกรรมการผู้ตัดสินในแต่ละจุด และผลของการตัดสิน จากกรรมการถือว่าเป็นที่สิ้นสุด)

ลำดับ	รายชื่อนักกีฬาหญิง	รายชื่อนักกีฬาชาย
1.		1.
2.		2.
3.		3.
4.		4.

### 4. กินวิบาก

กติกา ในแต่ละสี่สามารถส่งผู้เข้าแข่งขันแข่งได้ 2 คน ประกอบด้วยชาย 1 คน หญิง 1 คน และให้จับคู่ชายหญิง ไม่นอนุญาตให้เปลี่ยนคู่ขณะแข่งขัน

การเริ่มเล่น ผู้เล่นของแต่ละสี่ ให้เล่นผ่านฐานทั้ง 5 ฐาน และจะต้องไปด้วยกันทั้งคู่ให้ครบทั้ง 5 ฐาน กำหนดฐานที่ 1 คือ กิน แดงโม ให้หมด ฐานที่ 2 ต้อง เป่าเป้ง พร้อมคาบเหรียญจากจานให้เห็นชัดเจน(ห้ามใช้มือช่วยเด็ดขาด) ฐานที่ 3 ให้กินขนมและเครื่องดื่มที่กำหนดให้หมด ฐานที่ 4 ให้สนเข็มให้เรียบร้อยตามที่กำหนด และฐานสุดท้ายต้องเป่าลูกโป่งให้แตก และทีมไหนสามารถทำภารกิจ ได้เสร็จสิ้นสมบูรณ์เป็นทีมแรกถือว่า เป็นทีมที่ชนะ

ลำดับ	รายชื่อนักกีฬาหญิง	รายชื่อนักกีฬาชาย
1.		1.

## 5. แต่งชุดหล่อ

กติกา ในแต่ละสี่สามารถส่งผู้เข้าแข่งขันแข่งได้ 7 คน ประกอบด้วย ชาย 1 คน หญิง 6 คน  
การเริ่มเล่น ผู้เล่นที่เป็นผู้ชายให้สวมกางเกงขาสั้นหรือกางเกงกีฬา เพียงตัวเดียวไม่สวมเสื้อ และ สำหรับผู้หญิง ให้จับคู่ 3 คู่ คู่ละ 2 คน กำหนดให้ในคู่ 1 มีผู้หญิงหนึ่งคนใส่ผ้าปิดตา มีหน้าที่สวมกางเกง ให้ผู้เล่นชาย เพียงคนเดียวเท่านั้น และผู้หญิงอีกคนที่ไม่สวมผ้าปิดตา มีหน้าที่บอก โดยห้ามช่วยสวมใส่ในทุกกรณี คู่ที่ 2 ปฏิบัติเช่นเดียวกับคู่ที่ 1 แต่แตกต่างที่เปลี่ยนจากสวมกางเกงเป็นสวมเสื้อติดกระดุม ส่วนคู่ที่ 3 ให้ปฏิบัติเช่นเดียวกับคู่ที่ 1 และ 2 แต่แตกต่างจากเดิมคือ ให้แต่งหน้าผู้เล่นชายให้สวยและดูดีที่สุด ด้วยอุปกรณ์ที่เตรียมไว้  
( ผู้บังคับบัญชาาระดับสูงของ รร.นรต. เป็นคณะกรรมการกิตติมศักดิ์ และความพึงพอใจของคณะกรรมการถือว่าเป็นที่สิ้นสุด )

ลำดับ	รายชื่อนักกีฬาหญิง	รายชื่อนักกีฬาชาย
1.		1.
2.		2.
3.		3.
4.		4.
5.		5.
6.		6.

## คะแนน กีฬาพื้นบ้าน ทั้ง 5 รายการ แบ่งได้ดังนี้

ชนะเลิศ	มีคะแนน	15	คะแนน
รองชนะเลิศอันดับ 1	มีคะแนน	10	คะแนน
รองชนะเลิศอันดับ 2	มีคะแนน	5	คะแนน

ตารางบันทึกผลการแข่งขันกีฬาข้าราชการตำรวจ รร.นรต.

กีฬาวอลเลย์บอล

วันที่	เวลา	คู่ที่	สังกัด	รอบแข่งขัน	ผู้ชนะ	ผลการแข่งขัน
7 ส.ค.62	15.30 น.	1	ทีมสีเหลือง พบกับ ทีมสีเขียว	รอบแรก		
	16.00 น.	2	ทีมสีม่วง พบกับ ทีมสีฟ้า	รอบแรก		
14 ส.ค.62	15.00 น.	1	ทีมสีเหลือง พบกับ ทีมสีม่วง	รอบแรก		
	16.00 น.	2	ทีมสีฟ้า พบกับ ทีมสีเขียว	รอบแรก		
21 ส.ค.62	15.00 น.	1	ทีมสีฟ้า พบกับ ทีมสีเหลือง	รอบแรก		
	16.00 น.	2	ทีมสีม่วง พบกับ ทีมสีเขียว	รอบแรก		
4 ก.ย.62	11.00 น.	1	ทีมสี..... พบกับ ทีมสี.....	รอบชิง ชนะเลิศ		

กีฬาแชร์บอล

วันที่	เวลา	คู่ที่	สังกัด	รอบแข่งขัน	ผู้ชนะ	ผลการแข่งขัน
7 ส.ค.62	16.00 น.	1	ทีมสีเหลือง พบกับ ทีมสีเขียว	รอบแรก		
	16.30 น.	2	ทีมสีม่วง พบกับ ทีมสีฟ้า	รอบแรก		
14 ส.ค.62	15.00 น.	1	ทีมสีเหลือง พบกับ ทีมสีม่วง	รอบแรก		
	16.30 น.	2	ทีมสีฟ้า พบกับ ทีมสีเขียว	รอบแรก		
21 ส.ค.62	15.00 น.	1	ทีมสีฟ้า พบกับ ทีมสีเหลือง	รอบแรก		
	16.30 น.	2	ทีมสีม่วง พบกับ ทีมสีเขียว	รอบแรก		
4 ก.ย.62	10.00 น.	1	ทีมสี..... พบกับ ทีมสี.....	รอบชิง ชนะเลิศ		

กีฬาฟุตบอล

วันที่	เวลา	คู่ที่	สังกัด	รอบแข่งขัน	ผู้ชนะ	ผลการแข่งขัน
7 ส.ค.62	17.00 น.	1	ทีมสีม่วง พบกับ ทีมสีฟ้า	รอบแรก		
	18.00 น.	2	ทีมสีเหลือง พบกับ ทีมสีเขียว	รอบแรก		
14 ส.ค.62	17.00 น.	1	ทีมสีเหลือง พบกับ ทีมสีม่วง	รอบแรก		
	18.00 น.	2	ทีมสีฟ้า พบกับ ทีมสีเขียว	รอบแรก		
21 ส.ค.62	17.00 น.	1	ทีมสีฟ้า พบกับ ทีมสีเหลือง	รอบแรก		
	18.00 น.	2	ทีมสีม่วง พบกับ ทีมสีเขียว	รอบแรก		
4 ก.ย.62	09.00 น.	1	ทีมสี..... พบกับ ทีมสี.....	รอบชิง ชนะเลิศ		

## หลักเกณฑ์การให้คะแนนการประกวดกองเชียร์

๑. ความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ ( ๒๐ คะแนน )
๒. เครื่องแต่งกาย ( ๒๐ คะแนน )
๓. ความต่อเนื่อง ( ๒๐ คะแนน )
๔. อุปกรณ์ประกอบกองเชียร์ ( ๒๐ คะแนน )
๕. จังหวะความพร้อมเพรียง ( ๒๐ คะแนน )

รวมคะแนน ๑๐๐ คะแนน

( ระยะเวลาในการประกวดตั้งแต่ วันที่ 7 สิงหาคม – 4 กันยายน 2562 )

ทีมที่ได้คะแนนรวมสูงสุด จากคะแนนเฉลี่ยแต่ละหัวข้อของคณะกรรมการ ทีมที่มีคะแนนรวมสูงสุด จะเป็นทีมที่ชนะเลิศ ทีมที่มีคะแนนรองลงมา เป็นทีมที่ได้รองชนะเลิศตามลำดับ

หากคะแนนเท่ากันให้คณะกรรมการโหวตว่าทีมใดสมควรเป็นทีมชนะเลิศ และให้ถือเป็นที่สุด

## กำหนดการ

โครงการ การฝึกอบรมและทดสอบสมรรถภาพข้าราชการตำรวจ (รร.นรต.) ประจำปี 2562  
ในวันพุธที่ 7 สิงหาคม 2562 เวลา 15.00 น.



- เวลา 14.00 น. - กำลังพลทุกสีพร้อม ณ หน้าลานพระบรมราชานุสาวรีย์ รัชกาลที่ 5
- เวลา 14.30 น. - ดุริยางค์ (นรต.) และขบวนพาเหรดทั้ง 4 สี เคลื่อนขบวนเดินทางเข้าสู่ หอประชุมชุมชนหะวัน  
- ผู้บังคับบัญชาพร้อมหัวหน้าหน่วย และนักกีฬาอาวุโส พักคอย ณ ห้องรับรอง 1  
หอประชุมฯ
- เวลา 14.35 น. - ดุริยางค์ (นรต.) และขบวนพาเหรดทั้ง 4 สี เดินทางเข้าสู่ หอประชุมชุมชนหะวัน
- เวลา 14.45 น. - ขบวนพาเหรดทั้ง 4 สี ประจำจุดด้านในหอประชุมชุมชนหะ วัน เรียบร้อย
- เวลา 14.50 น. - ปีสักออตเป่าให้สัญญาณ ผู้บังคับบัญชาตั้งแถวรอรับ ประธานในพิธีด้านหน้าหอประชุม ฯ
- เวลา 15.00 น. - ผบช.รร.นรต./ประธานในพิธีเดินทางถึง  
ร้อยเวรปกครอง สั่งทำความเคารพ
- ผบก.ศฝต.เรียนเชิญประธาน พร้อมด้วยคณะผู้บังคับบัญชา ขึ้นบนเวทีเพื่อรับการรายงาน
  - ผู้ควบคุมขบวนพาเหรดสั่งแถวทำความเคารพประธานในพิธี  
(ดุริยางค์บรรเลงเพลงมหาฤกษ์)
  - ผู้แทน ศฝต. มอบสูจิบัตร
  - ผบก.ศฝต.กล่าวรายงานการจัดการแข่งขัน
  - ประธานในพิธีให้โอวาทและกล่าวเปิดการแข่งขัน
  - เจ้าหน้าที่มอบปิ่น(ลูกกระสุนหัวกระดาก) ให้ประธานในพิธียังเปิดการแข่งขัน  
(ดุริยางค์บรรเลงเพลงมหาฤกษ์)
  - ผบก.ศฝต.เดินขึ้นบนเวทีประจำที่
  - ขณะเดียวกัน นักกีฬาอาวุโส เข้าประจำจุดแทน ผบก.ศฝต. ( ณ จุดรายงาน )
  - ปีสักออตเป่าให้สัญญาณ ผู้ควบคุมขบวนพาเหรดสั่งผู้เชิญธงแต่ละสีเข้าประจำจุด
  - นักกีฬาอาวุโส นำกล่าวคำปฏิญาณ
  - เมื่อกล่าวจบ นักกีฬาอาวุโสกลับประจำที่เดิม และผู้เชิญธงแต่ละสีเข้าประจำแถว
  - ผู้ควบคุมขบวนพาเหรดสั่งแถวหน้าเดิน ปีสักออตนำขบวนพาเหรด เดินผ่านประธานในพิธี  
เพื่อแสดงความเคารพ และเดินออกนอกหอประชุม เดินทางไปยังสนามแสงสิงแก้ว 1
  - ผบก.ศฝต.เรียนเชิญประธาน พร้อมด้วยคณะผู้บังคับบัญชา พักคอย ณ ห้องพักรับรอง 2
- เวลา 15.30 น. - เริ่มการแข่งขัน กีฬาโอลิมปิกบอล และกีฬาอื่น ๆ ตามที่กำหนด
- สทว.บันทึกภาพนิ่ง และภาพเคลื่อนไหวตลอดการแข่งขันทุกรายการ เพื่อนำเสนอ  
Presentation ในวันพิธีปิด



หมายเหตุ การแต่งกาย ชุดประจำสีของตนเอง(ชุดสุภาพ)

## กำหนดการ

โครงการ การฝึกอบรมและทดสอบสมรรถภาพข้าราชการตำรวจ (รร.นรต.) ประจำปี 2562

ในวันพุธที่ 7 สิงหาคม 2562 เวลา 15.00 น.

(กรณีสภาพอากาศไม่เอื้ออำนวย)



- งดเดินพาเหรด
- ดุริยางค์ตั้งแถวด้านนอกหอประชุมชุมชนหะวัน
- ตั้งขบวนพาเหรดรอตามจุดที่กำหนด
- เวลา 14.50 น. - ปีสักออตเป่าให้สัญญาณ ผู้บังคับบัญชาตั้งแถวรอรับ ประธานในพิธีด้านหน้าหอประชุม ฯ
- เวลา 15.00 น. - ผบช.รร.นรต./ประธานในพิธีเดินทางถึง
- ร้อยเวรปกครอง สั่งทำความเคารพ
- ผบก.ศฝต.เรียนเชิญประธาน พร้อมด้วยคณะผู้บังคับบัญชา ขึ้นบนเวทีเพื่อรับการรายงาน
- ผู้ควบคุมขบวนพาเหรดสั่งแถวทำความเคารพประธานในพิธี (ดุริยางค์บรรเลงเพลงมหาฤกษ์)
- ผู้แทน ศฝต. มอบสูจิบัตร
- ผบก.ศฝต.กล่าวรายงานการจัดการแข่งขัน
- ประธานในพิธีให้โอวาทและกล่าวเปิดการแข่งขัน
- เจ้าหน้าที่มอบปิ่น(ลูกกระสุนหัวกระดาศ) ให้ประธานในพิธียิงเปิดการแข่งขัน (ดุริยางค์บรรเลงเพลงมหาฤกษ์)
- ผบก.ศฝต.เดินขึ้นบนเวทีประจำที่
- ขณะเดียวกัน นักกีฬาอาวุโส เข้าประจำจุดแทน ผบก.ศฝต. ( ณ จุดรายงาน )
- ปีสักออตเป่าให้สัญญาณ ผู้ควบคุมขบวนพาเหรดสั่งผู้เชิญธงแต่ละสีเข้าประจำจุด
- นักกีฬาอาวุโส นำกล่าวคำปฏิญาณ
- เมื่อกล่าวจบ นักกีฬาอาวุโสกลับประจำที่เดิม และผู้เชิญธงแต่ละสีเข้าประจำแถว
- ผู้ควบคุมขบวนพาเหรดสั่งแถวหน้าเดิน ปีสักออตนำขบวนพาเหรด เดินผ่านประธานในพิธี เพื่อแสดงความเคารพ และเดินออกนอกหอประชุม เดินทางไปยังสนามแสงสิงแก้ว 1
- ผบก.ศฝต.เรียนเชิญประธาน พร้อมด้วยคณะผู้บังคับบัญชา พักคอย ณ ห้องพักรับรอง 2
- เวลา 15.30 น. - เริ่มการแข่งขัน กีฬาบอลเลย์บอล และกีฬาอื่น ๆ ตามที่กำหนด
- สทว.บันทึกภาพนิ่ง และภาพเคลื่อนไหวตลอดการแข่งขันทุกรายการ เพื่อนำเสนอ Presentation ในวันพิธีปิด



## กำหนดการและตารางการฝึกซ้อมกีฬา (เดือนสิงหาคม)

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	
				1 ฟุตบอล 1 2 วอลเลย์ฯ 3 แคร้บอล 4 กรีฑา	2	<u>3</u>	
4	1 วอลเลย์ 5 2 แคร้บอล 3 กรีฑา 4 ฟุตบอล	1 แคร้บอล 6 2 กรีฑา 3 ฟุตบอล 4 วอลเลย์	7	วิธีเปิดการ แข่งขันกีฬา	1 กรีฑา 8 2 ฟุตบอล 3 วอลเลย์ 4 แคร้บอล	9	10
11	1 ฟุตบอล 12 2 วอลเลย์ฯ 3 แคร้บอล 4 กรีฑา	1 วอลเลย์ 13 2 แคร้บอล 3 กรีฑา 4 ฟุตบอล	14		1 แคร้บอล 15 2 กรีฑา 3 ฟุตบอล 4 วอลเลย์	16	17
18	1 กรีฑา 19 2 ฟุตบอล 3 วอลเลย์ 4 แคร้บอล	1 ฟุตบอล 20 2 วอลเลย์ฯ 3 แคร้บอล 4 กรีฑา	21		1 วอลเลย์ 22 2 แคร้บอล 3 กรีฑา 4 ฟุตบอล	23	24
25	1 แคร้บอล 26 2 กรีฑา 3 ฟุตบอล 4 วอลเลย์	1 กรีฑา 27 2 ฟุตบอล 3 วอลเลย์ 4 แคร้บอล	28		1 ฟุตบอล 29 2 วอลเลย์ฯ 3 แคร้บอล 4 กรีฑา	30	31

## กำหนดการและตารางฝึกซ้อมกีฬา(เดือนกันยายน)

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
1	1 วอลเลย์ 2 แคร้บอล 3 กรีฑา 4 ฟุตบอล	2 1 แคร้บอล 2 กรีฑา 3 ฟุตบอล 4 วอลเลย์	3	4 พิธีปิดการ แข่งขันกีฬา		

หมายเหตุ หมายเลขต่าง ๆ มาจากการจับฉลาก จากผู้แทนแต่ละสี (30/7/62)

หมายเลข 1 หมายถึง	สีม่วง
หมายเลข 2 หมายถึง	สีเหลือง
หมายเลข 3 หมายถึง	สีฟ้า
หมายเลข 4 หมายถึง	สีเขียว