



ประกาศโรงเรียนนายร้อยตำรวจ

เรื่อง แก้ไขระเบียบการทั่วไปและวิธีการสมัครและสอบคัดเลือกข้าราชการตำรวจ และบุคคลภายนอก
เข้าเป็นนักเรียนเตรียมทหาร ในส่วนของสำนักงานตำรวจแห่งชาติ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๘ (เพิ่มเติม)

ตามระเบียบการทั่วไปและวิธีการสมัครและสอบคัดเลือกข้าราชการตำรวจ และ
บุคคลภายนอกเข้าเป็นนักเรียนเตรียมทหาร ในส่วนของสำนักงานตำรวจแห่งชาติ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๘
และประกาศโรงเรียนนายร้อยตำรวจ ฉบับลงวันที่ ๒๑ มีนาคม ๒๕๖๘ แก้ไขระเบียบการทั่วไปและวิธีการสมัครและ
สอบคัดเลือกข้าราชการตำรวจ และบุคคลภายนอกเข้าเป็นนักเรียนเตรียมทหาร ในส่วนของสำนักงานตำรวจแห่งชาติ
ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๘ นั้น

เนื่องจากโรงเรียนนายร้อยตำรวจได้ปรับปรุงแก้ไขเกณฑ์การให้คะแนนในการสอบพลศึกษา
เพื่อให้เป็นไปตามระเบียบสำนักงานตำรวจแห่งชาติ ว่าด้วยประมวลระเบียบการตำรวจไม่เกี่ยวกับคดี ลักษณะที่ ๑๑
การศึกษา การฝึกและอบรม (ฉบับที่ ๓๖) พ.ศ. ๒๕๖๘ ดังนั้น จึงยกเลิกผนวก ง ประเภท และเกณฑ์การให้คะแนน
ในการสอบพลศึกษา แนบท้ายระเบียบการทั่วไปและวิธีการสมัครและสอบคัดเลือกข้าราชการตำรวจ
และบุคคลภายนอกเข้าเป็นนักเรียนเตรียมทหาร ในส่วนของสำนักงานตำรวจแห่งชาติ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๘
และให้ใช้ ผนวก ง ประเภท และเกณฑ์การให้คะแนนในการสอบพลศึกษา แนบท้ายประกาศนี้แทน

ประกาศ ณ วันที่ ๔ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๘

พลตำรวจโท

(เสนิต สารานุกรมกิจ)

ผู้บัญชาการโรงเรียนนายร้อยตำรวจ

ผนวก ง : ประเภท และเกณฑ์การให้คะแนน ในการสอบพลศึกษา
 แนบท้ายประกาศโรงเรียนนายร้อยตำรวจ ฉบับลงวันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๘

ประเภทและเกณฑ์การให้คะแนนในการสอบพลศึกษา

สถานีทดสอบ (๘ ประเภท)	เกณฑ์การให้คะแนน	
	คะแนนเต็ม	เกณฑ์ไม่มีคะแนน (๐ คะแนน)
๑. ดึงข้อราวเดี่ยว	๒๐ ครั้ง	น้อยกว่า ๑ ครั้ง
๒. ลูกนั่ง (๓๐ วินาที)	๓๐ ครั้ง	น้อยกว่า ๑๑ ครั้ง
๓. นั่งงอตัว	๒๐ เซนติเมตร	น้อยกว่า ๑ เซนติเมตร
๔. วิ่งระยะสั้น (๕๐ เมตร)	๖.๒๐ วินาที	มากกว่า ๘.๙๐ วินาที
๕. วิ่งระยะไกล (๑,๐๐๐ เมตร)	๓.๒๒ นาที	มากกว่า ๕.๒๒ นาที
๖. ว่ายน้ำ (๕๐ เมตร)	๓๕ วินาที	มากกว่า ๘๐ วินาที
๗. ยืนกระโดดไกล	๒๔๐ เซนติเมตร	น้อยกว่า ๑๙๑ เซนติเมตร
๘. วิ่งกลับตัว (วิ่งเก็บของ)	๑๐ วินาที	มากกว่า ๑๒.๔๐ วินาที

หมายเหตุ : ระเบียบสำนักงานตำรวจแห่งชาติ ว่าด้วยประมวลระเบียบการตำรวจไม่เกี่ยวกับคดี ลักษณะที่ ๑๑
 การศึกษา การฝึกและอบรม (ฉบับที่ ๓๖) พ.ศ. ๒๕๖๘

๑. ดึงข้อราวเดี่ยว

ครั้ง	คะแนน	ครั้ง	คะแนน
๒๐	๑๐๐	๙	๔๕
๑๙	๙๕	๘	๔๐
๑๘	๙๐	๗	๓๕
๑๗	๘๕	๖	๓๐
๑๖	๘๐	๕	๒๕
๑๕	๗๕	๔	๒๐
๑๔	๗๐	๓	๑๕
๑๓	๖๕	๒	๑๐
๑๒	๖๐	๑	๕
๑๑	๕๕	ดึงข้อไม่ได้เลย	ได้ “๐” คะแนน
๑๐	๕๐		

๒. ลูก - นั่ง ๓๐ วินาที...

๒. ลูก - นั่ง ๓๐ วินาที

ครั้ง	คะแนน
๓๐	๑๐๐
๒๙	๙๕
๒๘	๙๐
๒๗	๘๕
๒๖	๘๐
๒๕	๗๕
๒๔	๗๐
๒๓	๖๕
๒๒	๖๐
๒๑	๕๕
๒๐	๕๐

ครั้ง	คะแนน
๑๙	๔๕
๑๘	๔๐
๑๗	๓๕
๑๖	๓๐
๑๕	๒๕
๑๔	๒๐
๑๓	๑๕
๑๒	๑๐
๑๑	๕
น้อยกว่า ๑๑	ได้ “๐” คะแนน

๓. นั่งอตัว

เซนติเมตร	คะแนน
๒๐	๑๐๐
๑๙	๙๕
๑๘	๙๐
๑๗	๘๕
๑๖	๘๐
๑๕	๗๕
๑๔	๗๐
๑๓	๖๖
๑๒	๖๒
๑๑	๕๘
๑๐	๕๔

เซนติเมตร	คะแนน
๙	๕๐
๘	๔๕
๗	๔๐
๖	๓๕
๕	๓๐
๔	๒๔
๓	๑๘
๒	๑๒
๑	๖
น้อยกว่า ๑	ได้ “๐” คะแนน

๔. วิ่งระยะสั้น...

๔. วัจระยะสั้น (๕๐ เมตร)

วินาที	คะแนน
๖.๒๐	๑๐๐
๖.๓๐	๙๘
๖.๔๐	๙๖
๖.๕๐	๙๔
๖.๖๐	๙๒
๖.๗๐	๙๐
๖.๘๐	๘๘
๖.๙๐	๘๔
๗.๐๐	๘๐
๗.๑๐	๗๖
๗.๒๐	๗๒
๗.๓๐	๖๘
๗.๔๐	๖๔
๗.๕๐	๖๐
๗.๖๐	๕๖

วินาที	คะแนน
๗.๗๐	๕๒
๗.๘๐	๔๘
๗.๙๐	๔๔
๘.๐๐	๔๐
๘.๑๐	๓๖
๘.๒๐	๓๒
๘.๓๐	๒๘
๘.๔๐	๒๔
๘.๕๐	๒๐
๘.๖๐	๑๖
๘.๗๐	๑๒
๘.๘๐	๘
๘.๙๐	๔
มากกว่า ๘.๙๐	ได้ “๐” คะแนน

๕. วัจระยะไกล (๑,๐๐๐ เมตร)

นาที	คะแนน
๓.๒๒	๑๐๐
๓.๒๔	๙๘
๓.๒๖	๙๖
๓.๒๘	๙๔
๓.๓๐	๙๒
๓.๓๒	๙๐
๓.๓๔	๘๘
๓.๓๖	๘๖
๓.๓๘	๘๔
๓.๔๐	๘๒
๓.๔๒	๘๐
๓.๔๔	๗๘
๓.๔๖	๗๖
๓.๔๘	๗๔
๓.๕๐	๗๒
๓.๕๒	๗๐

นาที	คะแนน
๓.๕๔	๖๘
๓.๕๖	๖๖
๓.๕๘	๖๔
๔.๐๐	๖๒
๔.๐๒	๖๐
๔.๐๔	๕๘
๔.๐๖	๕๖
๔.๐๘	๕๔
๔.๑๐	๕๒
๔.๑๒	๕๐
๔.๑๔	๔๘
๔.๑๖	๔๖
๔.๑๘	๔๔
๔.๒๐	๔๒
๔.๒๒	๔๐
๔.๒๔	๓๘

นาที	คะแนน
๔.๒๖	๓๖
๔.๒๘	๓๔
๔.๓๐	๓๒
๔.๓๒	๓๐
๔.๓๔	๒๘
๔.๓๖	๒๖
๔.๓๘	๒๔
๔.๔๐	๒๒
๔.๔๒	๒๐
๔.๔๔	๑๘
๔.๔๖	๑๖
๔.๔๘	๑๔
๔.๕๐	๑๒
๔.๕๒	๑๐
มากกว่า ๔.๕๒	ได้ “๐” คะแนน

๖. ว่ายน้ำ...

วินาที	คะแนน
๖๓	๔๔
๖๔	๔๒
๖๕	๔๐
๖๖	๓๘
๖๗	๓๖
๖๘	๓๔
๖๙	๓๒
๗๐	๓๐
๗๒	๒๘
๗๔	๒๖
๗๖	๒๔
๗๘	๒๒
๘๐	๒๐
มากกว่า ๘๐	ได้ “๐” คะแนน

เซนต์ปีเตอร์	คะแนน
๒๐๖	๓๒
๒๐๕	๓๐
๒๐๔	๒๘
๒๐๓	๒๖
๒๐๒	๒๔
๒๐๑	๒๒
๒๐๐	๒๐
๑๙๙	๑๘
๑๙๘	๑๖
๑๙๗	๑๔
๑๙๖	๑๒
๑๙๕	๑๐
๑๙๔	๘
๑๙๓	๖
๑๙๒	๔
๑๙๑	๒
น้อยกว่า ๑๙๑	ได้ “๐” คะแนน

๘. วิ่งกลับตัว...

๘. วึ่งกลับตัว (วึ่งเก็บของ)

วินาที	คะแนน
๑๐.๐๐	๑๐๐
๑๐.๑๐	๙๖
๑๐.๒๐	๙๒
๑๐.๓๐	๘๘
๑๐.๔๐	๘๔
๑๐.๕๐	๘๐
๑๐.๖๐	๗๖
๑๐.๗๐	๗๒
๑๐.๘๐	๖๘
๑๐.๙๐	๖๔
๑๑.๐๐	๖๐
๑๑.๑๐	๕๖
๑๑.๒๐	๕๒

วินาที	คะแนน
๑๑.๓๐	๔๘
๑๑.๔๐	๔๔
๑๑.๕๐	๔๐
๑๑.๖๐	๓๖
๑๑.๗๐	๓๒
๑๑.๘๐	๒๘
๑๑.๙๐	๒๔
๑๒.๐๐	๒๐
๑๒.๑๐	๑๖
๑๒.๒๐	๑๒
๑๒.๓๐	๘
๑๒.๔๐	๔
มากกว่า ๑๒.๔๐	ได้ “๐” คะแนน
